

Hypersomnie

Eine **Hypersomnie** im Sinne der psychiatrischen und schlafmedizinischen Klassifikationssysteme (DSM-IV, American Psychiatric Association 1994; ICSD, American Sleep Disorders Association 1990) ist definiert als **übermäßige Schläfrigkeit während des Tages**; diese kann sich entweder durch verlängerte Nachtschlafepisoden, durch ein ständiges Schlafbedürfnis während des Tages und/oder durch das regelmäßige Auftreten von einer oder mehreren Tagschlafepisoden (im Extremfall unwillkürlich in Form von "Schlafattacken") äußern.

Betroffene berichten nicht nur über **eine „chronische Müdigkeit“**, sondern auch über eine **erhöhte Schlafbereitschaft am Tage** (besonders in monotonen Situationen) und über eine **unzureichende Erholbarkeit** eines ausreichend langen oder gar verlängerten Nachtschlafes.

Wenn Sie unter solchen Beschwerden leiden, dann können Sie in unserem Institut auf das Vorliegen einer Hypersomnie untersucht werden und ggf. mit den innovativsten – bereits zugelassenen - Therapiemöglichkeiten im Rahmen einer Studie behandelt werden.

Vor Beginn der Studie wird eine ausführliche Eignungsuntersuchung (Screening) durchgeführt, bei der neben der Diagnostik einer Hypersomnie umfangreiche Laboruntersuchungen, körperliche und neurologische Untersuchung, EKG und Blutdruckmessungen erfolgen.

Wenn Sie für eine studienkontrollierte Behandlung geeignet sind, werden Sie sich in den folgenden 8 – 12 Wochen regelmäßig in unserem Institut für Verlaufsuntersuchungen vorstellen. Im Rahmen dieser Therapiestudie werden Sie auch mehrfach im Schlaflabor untersucht.

Sie verbleiben weiterhin zusätzlich in ambulanter Betreuung Ihrer Haus- und Fachärzte, die von uns über Ihre Teilnahme an der Studie informiert werden.

Die fachärztliche Behandlung und Betreuung in dieser Studie ist für Sie kostenfrei, Fahrtkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Schlafableitungen werden erstattet.

Sollten Sie nicht für die Studienbehandlung geeignet sein, werden alle Befunde mit Ihnen besprochen und alternative Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Für detailliertere Informationen und Terminabsprachen melden Sie sich unter Tel.: 0385 207980.